

Liliane



BILFORD
KIJKT
NAAR ZIJN
TOEKOMST

HET GROTE
HART VAN
BERGET LEWIS

DE PASSIE
VAN DOKTER
FAVILA

zie de
kracht in
elk kind

Liliane
Fonds

DE BLIK VAN BILFORD LAAT JE NIET LOS

Op het eerste gezicht lijkt Bilford (11) kwetsbaar. Maar in zijn heldere ogen lees je ook het verhaal van zijn krachtige geest.

Hij heeft het niet van een vreemde. Zijn moeder Betty heeft net zo'n blik en van top tot teen straalt ze onverzettelijkheid uit. Kracht die ze hard nodig had, de voorbije jaren.

"Het was niet makkelijk", vertelt Betty.

"Ik voelde dat buurtgenoten ons haatten. Ze zeiden dat de situatie van Bilford kwam doordat mijn man en ik magische rituelen deden met hem, om rijk te worden. Ik begon aan mezelf te twijfelen. Lag het inderdaad aan mijzelf?"

De échte reden voor Bilfords situatie is niet toverachtig. Hij heeft een hersenbeschadiging. Daardoor heeft hij maar weinig controle over zijn lichaam. Zelfstandig zitten, zich verplaatsen of iets vastpakken, het lukt hem niet. Spreken evenmin.

"Bilfords geboorte was moeizaam. Zijn huilen klonk als een soort grommen", herinnert Betty zich. "De dokter zei dat er 'iets' mis was met hem, meer niet. Mijn man en ik wisten niks. We waren erg bezorgd."

Er volgde een eenzame zoektocht.

Uit schaamte voor de vooroordelen van buurtgenoten hield Betty Bilford uit hun zicht thuis verborgen, zonder steun op maat. Door gebrek aan beweging, verstijfde zijn lichaam. En door een verkeerde houding tijdens het voeden, deed slikken hem pijn waardoor hij te weinig binnenkreeg. Bilford verzwakte zienderogen.

De ommekeer kwam toen Bilford zes was. Betty ontmoette een zorgwerker bij onze partner in Zambia: Belinda. Zij wees de weg uit het isolement.

"Belinda veranderde alles! Haar voorlichting stopte de discriminatie tegen Bilford door burens. En veranderde mijn zelfbeeld. Met Bilford gaat het steeds iets beter. Hij kan nu omrollen en probeert zelfstandig te eten." Bilford kijkt naar de toekomst.

Voor die toekomst houdt Betty één hartenwens: "Mijn grootste droom is Bilford ooit 'mama' te horen zeggen."

► Lees verder op pagina 3



► BILFORD WORDT KRACHTIGER DOOR DE OEFENINGEN VAN BELINDA (RECHTS). MOEDER BETTY HELPT MEE.



> BELINDA: "IK HEB EEN PASSIE VOOR DIT WERK. HET ZIT IN MIJN BLOED!"

DE UNIEKE BLOEDGROEP VAN **BELINDA**

Zorg en ondersteuning voor kinderen met een handicap, organiseren we met onze partners volgens de Community Based Rehabilitation-strategie (CBR). Ofwel: hulp dicht bij huis met lokale middelen én mensen.

Een van die mensen is Belinda Chityamba uit Zambia. Als CBR-zorgwerker zoekt ze in de armste buurten van Lusaka kinderen met een handicap thuis op. Kinderen zoals Bilford.

Hoe was Bilford eraan toe, bij jullie eerste ontmoeting?

"Zijn lichaam was erg stijf. Daardoor was het moeilijk om oefeningen met hem te doen. Bilford had ook moeite met eten, omdat hij niet kon zitten tijdens het voeden."

Hoe is het nu met hem?

"Ik zie duidelijk vooruitgang. Hij kan zijn benen bewegen. Eten gaat nu ook beter omdat hij, met ondersteuning, rechtop kan zitten."

Zie je verandering in het gezin?

"Zijn ouders hebben meer kennis, en die passen ze toe bij het voeden en de dagelijkse zorg. Zijn vader doet hem nu in bad, terwijl hij dat vroeger weigerde."

Ze accepteren hun kind. En ze coördineren samen de zorg voor hem. Bilfords relatie met zijn ouders is verbeterd. Hij glimlacht nu naar hen."

Is jouw eigen relatie met Bilford en het gezin veranderd?

"Ik leer hem steeds beter kennen, bijvoorbeeld leer ik zijn stemmingen herkennen en op welke tijden hij oefeningen wil doen."

Loop je tegen uitdagingen aan?

"Vooral dat Bilford een voorkeur heeft voor een type voedsel, terwijl hij ook andere dingen moet gaan eten nu hij groeit."

Wat maakt deze aanpak succesvol?

"De kracht is de betrokkenheid en inzet van gemeenschappen en gezinnen. Mensen hebben meer kennis over handicaps en ouders verbergen hun kinderen niet langer."

Wat motiveert je?

"Ik begrijp de ouders. Mijn zoon Levy heeft een meervoudige handicap; een hersenbeschadiging en epilepsie. Ik denk altijd na over hoe ik kinderen en hun ouders kan helpen. Ik heb een passie voor dit werk. Het zit in mijn bloed!"

ESTHER HEEFT EINDELIJK EEN TOEKOMST

Esther (9) heeft net als Bilford een hersenbeschadiging en woont ook in een erg arme buurt. Hun situaties lijken op elkaar. Maar toch zie je direct het enorme verschil dat uw steun maakt. Het verschil tussen een hoopvolle toekomst, en een leven in de schaduw zonder uitzicht.

Want terwijl Bilford dankzij uw steun aan de hand van Belinda steeds krachtiger wordt, staat Esther nog helemaal aan het begin van haar weg.

Ooit had een traditionele genezer haar moeder Ruth doen geloven dat Esther behekst was. Uit schaamte en radeloosheid, hield Ruth Esther jarenlang thuis verborgen. Esther leefde in totaal isolement, raakte ernstig ondervoed en kreeg nooit de medische zorg en aandacht die ze zo hard nodig heeft.

Heel recent werd Esthers stille isolement doorbroken toen ze werd 'gevonden' door Mirriam Kabambaya, CBR-zorgwerker. Mirriams zoon heeft een hersenbeschadiging. Mirriam dacht óók dat hij behekst was.



> RUTH EN ESTHER WAREN GEVANGENEN VAN DE SCHAAMTE. MIRRIAM BEVRIJDE MOEDER EN DOCHTER.



> MIRRIAM KABAMBAYA

Tot ze een zelfhulp-groep ontdekte, voor ouders van kinderen met een handicap. Die groep is onderdeel van ons programma ZECREP (Zambia Enhanced CBR Response Project).

Door dit programma verhogen we, met onze Zambiaanse partners, de kennis van handicaps van ouders, zorgprofessionals en vrijwilligers zoals Mirriam en haar collega Belinda (zie pagina 3). Zodat kinderen met een handicap sneller doorverwezen worden naar zorg en ouders beter toegerust zijn om hun kind te begeleiden.

Met haar kennis en persoonlijke ervaring bezoekt Mirriam nu gezinnen thuis. Dankzij een tip van een buur, vond ze Esther. Ze overtuigde Ruth dat Esther niet behekst is, maar zorg, aandacht en liefde nodig heeft om te groeien.

Mirriam loodst het gezin uit het isolement. Via het voedingsprogramma van ZECREP leerde Ruth de juiste voedingsaanpak en kreeg ze levensreddende voedingssupplementen voor Esther. Als ze wat is aangesterkt, begint de verdere ondersteuning. De positieve coaching van Mirriam vermindert Ruths schaamte. Ze brengt Esther steeds vaker naar buiten.

“Esther heeft een toekomst”, zegt Mirriam. “Met Ruth zijn we daarvoor hard aan het werk.”



Bekijk het volledige verhaal van Ruth en Esther op onze website www.lilianefonds.nl/esther of scan de QR-code.



UW STEUN MAAKT EEN WERELD VAN VERSCHIL VOOR HEN!



BEA (19), FILIPPIJNEN

De eerste schooldag is altijd spannend. Maar doodeng als je doof bent en je jezelf niet kunt uiten. Toch werd school dé plek voor Bea: ze leerde er gebarentaal. Een geschenk want ze kon eindelijk communiceren met haar ouders die ook gebarentaal oefenden. De band is nog hechter geworden. Binnenkort behaalt de zelf-verzekerde Bea haar schooldiploma. Dan de volgende droom verwezenlijken: banketbakker worden.

€ 82,09

voor schoolkosten en gebarentaalles voor haar ouders



KEWSIR (3), ETHIOPIË

Fetia had twee grote zorgen: voldoende eten hebben en haar jongste dochter, Kewsir. Buurtgenoten accepteerden Kewsir niet om haar handicaps. Gelukkig zijn beide zorgen minder. Fetia vond mede door onze partnerorganisatie werk. En bewustwordings-sessies lieten buurtgenoten begrijpen dat Kewsir meer is dan 'dat kind met het syndroom van Down en een hersenbeschadiging'. Ze is hun vrolijke buurmeisje, dat graag zingt en spelletjes speelt.

€ 75,55

voor voeding, medische ondersteuning en fysiotherapie



ONWARD (14), ZIMBABWE

Je vader accepteert je, je broertjes en zusjes houden van je en je wordt liefdevol verzorgd. Dan ben je als kind gelukkig, toch? Voor Onward gold dat niet. Vanwege een hersenbeschadiging en spasticiteit heeft hij bij alles hulp nodig. Dat weegt zwaar, ondanks zijn liefdevolle familie. Hoe ouder hij wordt, hoe zwaarder het is om Onward te tillen. Een rolstoel biedt nu gelukkig verlichting!

€ 577,01

voor een rolstoel, luiers en therapie



BENI (18), INDONESIAË

Beni houdt van schaken, de sport waarbij elke zet je toekomstige stap bepaalt. Dat is precies wat hij en zijn familie deden: stappen vooruit zetten. Bij zijn geboorte bleek dat zijn benen niet juist waren gegroeid. Met begeleiding van onze plaatselijke partner leert zijn familie hem toch lopen. Heel fijn en knap! Door de therapie plaatst hij zijn voeten nu beter en kan Beni langere afstanden lopen. Zijn volgende zet? Ook financieel op eigen benen staan, als it-professional.

€ 138,39

voor medische kosten en computerles

BERGETS HART KLOPT VOOR KWETSBARE KINDEREN

“Ik groeide op in een warm, veilig wereldje. Dat wil ik delen met kinderen die warmte en veiligheid missen. Ook al heb ik zelf geen kinderen, er klopt een groot moederhart in mij.”

Zangeres Berget Lewis, onze ambassadeur, zet vol overtuiging kinderen met een handicap in de spotlights.



Luister op onze website maar eens naar haar ontroerende lied *Little Star*, waarin Berget de kracht van kinderen bezingt.

Wat het nog mooier maakt: een deel van de opbrengst van dit bijzondere lied komt ten goede aan kinderen met een handicap. *Little Star* is ook te streamen op alle bekende platforms.



Beluister *Little Star* op onze website via www.lilianefonds.nl/star of scan de QR-code.

DANK U WEL VOOR UW ERVARING EN MENING: ZO MAAKT U ONS WIJZER

Regelmatig peilen we de mening en ervaring van mensen die, zoals u, het Liliane Fonds een warm hart toedragen. Met die gedeelde kennis verbeteren wij onze dienstverlening naar u en andere donateurs. Dit is belangrijk, want dankzij onze donateurs kunnen wij het verschil blijven maken voor kinderen met een handicap. Bij de vorige peiling in september, gaven ruim 2.500 mensen waardevolle feedback. Uit hun reacties blijkt onder meer dat de meeste mensen:

- het belangrijk vinden anderen te helpen
- zich gewaardeerd en erkend voelen door het Liliane Fonds
- hoog vertrouwen hebben in hoe we hun donatie besteden
- bereid zijn hun bijdrage te verhogen en

een aanzienlijk deel heeft begrip dat wij soms om een extra gift vragen

- als vrijwilliger bij onze lokale evenementen willen meehelpen
- meer willen weten over onze programma's voor kinderen met een handicap
- kinderen over wie wij vertellen over een langere periode willen volgen
- het bedankevenement voor onze donateurs als een oprecht bedankje ervaren
- vinden dat ons werk voor kinderen met een handicap nog harder nodig is
- het Liliane Fonds gemiddeld met een 8,6 beoordelen



Een heel groot 'dankjewel' aan iedereen die meewerkte aan deze peiling. Uw reactie doet er toe!

KOM IN ACTIE VOOR KINDEREN MET EEN HANDICAP

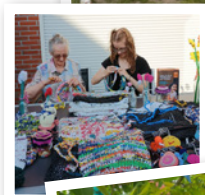
Misschien steunt u het Liliane Fonds met een financiële bijdrage. Maar wist u dat u ook op heel veel andere manieren zelf in actie kunt komen? Bijvoorbeeld via een sport-evenement, een inzameling tijdens een jubileum, feest of afscheid of door zelfgemaakte creaties te verkopen. Alles kan en elke actie telt mee! Met uw inzet maakt u het verschil voor kinderen met een handicap in de armste delen van de wereld.

Zo werkt het

Op onze Kom in actie-website vindt u volop inspiratie en leest u hoe u uw actie tot een succes kunt maken. Wij kunnen u actie op allerlei manieren ondersteunen met divers promotiemateriaal, zoals spandoeken, posters, flyers en t-shirts. Ook helpen we u met geld inzamelen met een donatiebox of digitaal met een speciale donatie QR-code. Wij denken met u mee en helpen u graag verder op weg.



► Start eenvoudig en snel uw actie voor het Liliane Fonds via www.lilianefonds.nl/actie of scan de QR-code.



LOOP DE VIERDAAGSE VOOR HET LILIANE FONDS

Loopt u dit jaar de Nijmeegse Vierdaagse? Dan is dit dé kans om uw sportieve prestatie te verbinden aan kinderen met een handicap in de armste landen. Dit gaat heel makkelijk als volgt:

- 1. schrijf u in** op de website van de Nijmeegse Vierdaagse en zorg voor uw startbewijs
- 2. maak een actiepagina aan** op onze sponsorloopwebsite
- 3. deel uw actiepagina** met vrienden, familie en collega's en roep hen op te doneren

U ontvangt ons opvallende oranje shirt en petje, zodat u onderweg duidelijk herkenbaar en zichtbaar bent als supporter van het Liliane Fonds. Wandel mee, zet uw stappen om in impact, en maak een verschil voor kinderen met een handicap.



► Kijk op www.liliane-fonds.nl/vierdaagse of scan de QR-code.



“DIT IS MÉÉR DAN WERK”

Arnaldo Favila maakte zijn jongensdroom waar. “Als kind wist ik al dat ik arts wilde worden.” Nu verandert hij levens op een Filippijns eiland.

“Ik kom van Palawan. Toen ik voor mijn studie geneeskunde een specialisme zocht, realiseerde ik me dat er destijds op dat hele eiland maar één enkele orthopedisch chirurg werkte. Dat gegeven motiveerde me om deze richting te kiezen.”

Ter vergelijking: op Palawan leven zo'n miljoen mensen en het eiland heeft een oppervlakte van ongeveer een derde van Nederland. Voor veruit de meeste inwoners is een vliegticket richting de ziekenhuizen in het verre Manila onbetaalbaar. Gespecialiseerde zorg was voor hen letterlijk onbereikbaar.

“Ik zag de enorme behoefte van de mensen hier. Na mijn studie en een tijdje werkzaam te zijn geweest in een ziekenhuis in Manila, kwam ik daarom in 2012 terug en startte hier een eigen praktijk.”

In één klap verdubbelde zo het aantal orthopedisch chirurgen op het eiland. De ander was dokter José Antonio Socrates, oprichter van zorgorganisatie BAHATALA, partner van het Liliane Fonds op Palawan. De organisatie is gespecialiseerd in de behandeling van kinderen die geboren zijn met klompvoetjes. Bij BAHATALA volgen ze een



› ORTHOPEDISCH CHIRURG ARNALDO FAVILA BEHANDELT ALS VRIJWILLIGER AL RUIM TIEN JAAR KINDEREN MET KLOMPVOETJES.

intensief traject om hun voeten operatief recht te zetten en te leren lopen. Zo leren ze letterlijk op eigen benen staan.

“Kort nadat ik mijn praktijk had opgezet, overleed dokter Socrates plotseling. Zijn patiënten werden toen naar mij doorverwezen. Zo leerde ik het team van BAHATALA heel goed kennen. Voor hen is dit veel meer dan werk. Dokter Socrates inspireerde mij als kind, de passie van zijn team inspireert mij nu.”

Zozer zelfs, dat dokter Favila een dag in de week als vrijwilliger in dienst van BAHATALA werkt. “Of het me voldoening geeft? Je blijft niet meer dan tien jaar als vrijwilliger werken als dat niet zo is!”



› Een van de vele kinderen die dokter Favila behandelt, is Noelle (2). Op www.lilianefonds.nl/noelle leest u haar verhaal. Of scan de QR-code.



**zie de
kracht in
elk kind**

COLOFON LILIANE FONDS | HAVENSINGEL 26 | 5211 TX 'S-HERTOGENBOSCH | NEDERLAND **GRATIS INFOLIJN:** 0800 – 7 800 800
T 073 518 94 20 | F 073 518 94 21 VOORLICHTING@LILIANEFONDS.NL | **IBAN:** NL08 RABO 0303 0800 00 | **BIC-CODE:** RABONL2U
ISSN 1383-0066 | **RSIN** 0073 76 327 | **FOTOGRAFIE:** MAARTJE VERMETTEN, RUBEN RIJKEN, ROOS VAN BOEKEL, CHRIS KORSTEN,
MONA VAN DEN BERG, CHIARA BELTRAMINI, YAYASAN PUSAT REHABILITASI SABATU, IDEA, SILOBELA DISTRICT HOSPITAL, BROTHERS
OF GOOD WORKS COUNSELING AND SOCIAL SERVICES CENTER | **ONTWERP:** ORANJE BOVEN, 'S-HERTOGENBOSCH | **VOLGEND
NUMMER:** JUNI 2025

LILIANEFONDS.NL